



Patienteninformation zur Vorsorge

Checkup

Regelmäßige Vorsorge ist wichtig. Als Patient haben sie ab dem 35. Lebensjahr alle 3 Jahre ein Anrecht auf den Checkup 35. Dazu gehört unter anderem die Erhebung der Krankengeschichte soweit in der Praxis noch nicht bekannt, eine körperliche Untersuchung, die Bestimmung von Nüchtern-Blutzucker, das vollständige Lipidprofil (=alle Cholesterine) und eine Urinuntersuchung. Viele Krankenkassen bieten Bonusprogramme an mit Prämien auf durchgeführte Vorsorgeuntersuchungen. Sprechen Sie ihre Kasse dazu an!

Neu ist, dass jüngere Versicherte zwischen 18 bis 34 Jahre einmalig einen Checkup durchführen lassen können (hier gelten Einschränkungen bei den Laboruntersuchungen).

Hautkrebsscreening

Lassen Sie ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre ein Hautkrebsscreening durchführen. Dabei erfolgt die Inspektion der gesamten Haut und Hautanhangsgebilde auf krebverdächtige Veränderungen durch ihre Hausärztin.

Krebsvorsorge Männer

Lassen Sie als Mann jährlich ab dem 45. Lebensjahr die Krebsvorsorge durchführen. Dabei erfolgt die digitale Untersuchung des Mastdarms und der Prostata sowie die Untersuchung des Genitals. Optional können Sie als Igelleistung den PSA-Wert in der Praxis bestimmen lassen, um Prostatakrebs frühzeitig zu erkennen. Besprechen Sie dies mit Ihrer Hausärztin.

Darmkrebsvorsorge

Zur Darmkrebsvorsorge wird vom 50.-55. Lebensjahr jährlich eine Stuhluntersuchung auf Blut durchgeführt, dann alle 2 Jahre.

Männer können alternativ statt dem Stuhltest ab dem 50. Lebensjahr eine Vorsorgedarmspiegelung zum rechtzeitigen Erkennen von Darmkrebs und Krebsvorstufen durchführen lassen. Frauen können dies ab dem 55. Lebensjahr. Besprechen Sie dies mit Ihrer Hausärztin.

Ultraschallscreening auf Erweiterung der Bauchorta (=Bauchaortenaneurysma)

Können Männer ab dem 65. Lebensjahr einmalig durchführen lassen. Bei Fälle von Bauchaortenaneurysmen in der Familie ist dies auch schon früher und auch für Frauen möglich.

Auf Wunsch sind auch weitere Vorsorgeuntersuchungen möglich, die helfen können Ihren Gesundheitszustand besser zu kontrollieren und zu sichern. Für unsere Patienten im Hausarztmodell können wir einige Zusatzleistungen günstiger bzw. kostenlos anbieten. Kostenlos sind beispielsweise das Screening auf arterielle Durchblutungsstörungen sowie eine Körperanalyse mittels Impedanzmessung. Die erweiterte Blutuntersuchung (Leber, Nierenwerte...) ist für Patienten in der hausarztzentrierten Versorgung deutlich günstiger. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrer Hausärztin.

Vereinbaren Sie einen Termin!

Bitte Sprechen Sie dafür das Praxisteam oder Ihre Hausärztin an.